



ZA-ZEN

stille, wach sein, sitzen, atmen
spüren, wahrnehmen, loslassen,
sich öffnen, sich ergreifen lassen
die ZEN-Meditation eröffnet einen
alltäglichen direkten Weg
wer die Erfahrung machen
will, ist herzlich eingeladen.

Offene Gruppe montags von 18:00-19:30
Stadtteil- und Familienzentrum Dornholzhausen,
Bertha-von-Suttner-Straße 4, 61350 Bad Homburg
Anfänger willkommen, Einführung alle 2 Wochen
Weitere Infos gerne bei info@zazeng.de
oder bei www.zazeng.de / hier:

